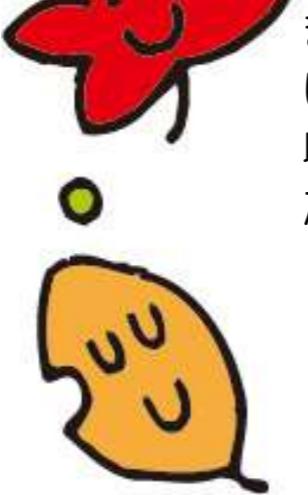


11月14日 食育 いもきんとん作り



旬の食材のさつまいもを使い、いもきんとん作りを行いました！活動前にさつまいもの種類や栄養、うんちについてお話をしました。いもきんとん作りでは、調味料で味付けしたさつまいもを子どもたちにつぶしてもらったあと、形を作って食べてもらいました。厨房の方に畑で収穫したさつまいもでも、いもきんとんを作ってもらい、給食で提供した物と、収穫した物の味や食感の違いを楽しんでもらいました。どちらの芋も人気があり、好みが分かれていました。おかわりもたくさん食べていました。

